¿Qué necesita hoy tu corazón?

Hoy mi corazón necesita...

Una pregunta de La Rosa y la Estrella, de Hermes Antares

hermesantares.com · #MiCorazónNecesita

¿Qué necesita hoy tu corazón?

Hoy mi corazón necesita...

Una pregunta de La Rosa y la Estrella, de Hermes Antares

hermesantares.com · #MiCorazónNecesita

El muro del corazón

Guía para levantar tu muro

La idea

Un muro, un pizarrón o un papel grande con una sola pregunta: ¿Qué necesita hoy tu corazón? Quien pasa se detiene, toma un gis o un plumón y responde con una palabra. Nada más.

Lo que necesitas

Un pizarrón, una pared con pintura de pizarrón, una lona o papel kraft; gises o plumones; y el cartel de la pregunta de este kit, en la parte de arriba.

Dónde ponerlo

En un lugar público y concurrido: una plaza, una escuela, una biblioteca, un café, la entrada de una iglesia o de una empresa, un evento comunitario. Pide permiso a quien cuida el lugar.

Cómo cuidarlo

Revísalo cada día. Borra con respeto lo ofensivo o lo que lleve datos personales, como nombres completos o teléfonos. Cuando se llene, toma una foto y deja espacio nuevo: el muro debe poder volver a preguntar.

Compártelo

Fotografía el muro, sin mostrar rostros de quien escribe, y publícalo con #MiCorazónNecesita y la ciudad donde está. Así el mundo verá qué necesita el corazón de cada lugar.

Uso libre, con crédito

Puedes usar esta pregunta y este kit gratis, sin fines de lucro, siempre que conserves el crédito: "Una pregunta de La Rosa y la Estrella, de Hermes Antares". Para usos comerciales o institucionales, escribe a contacto@hermesantares.com.

No hace falta saber quién escribió cada palabra.
Basta saber que alguien, ese día, se preguntó qué necesitaba su corazón.